

โครงการออกกำลังกายเดินแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๕
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

๑. หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเป็นปัจจัยสำคัญประการหนึ่งต่อการมีสุขภาพที่สมบูรณ์และแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ รวมทั้งมีภูมิคุ้มกันโรค เนื่องจากสภาพสังคมปัจจุบันมีหลายปัจจัยที่ส่งผลให้สภาพร่างกายทรุดโทรม หลายคนมองข้ามการออกกำลังกาย หลายคนอ้างไม่มีเวลา บางคนเข้าใจว่าการเปลี่ยนแปลงอิริยาบถในชีวิตประจำวันเป็นการออกกำลังกาย จึงเป็นสาเหตุให้สุขภาพอ่อนแอลง และอาจจะประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ตามมา เช่น โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน โรคมะเร็ง โรคเครียด และโรคที่มาจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันที่ไม่ถูกต้องต่างๆ ดังนั้น การออกกำลังกายเป็นเรื่องที่สำคัญสำหรับชีวิตของเรา นอกจากเพื่อสุขภาพที่ดีห่างไกลความเจ็บป่วย มีภูมิคุ้มกันโรค ยังลดภาระค่าใช้จ่ายในด้านการรักษาพยาบาลของประชาชน เป็นการส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมการออกกำลังกายได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ พร้อมทั้งเป็นการเสริมสร้างความรักความสามัคคีและสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกันของสมาชิกในชุมชนและครอบครัว การเดินแอโรบิคเป็นกิจกรรมหนึ่งซึ่งส่งผลให้สุขภาพกายและจิตใจสมบูรณ์แข็งแรง ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก จึงได้จัดทำโครงการออกกำลังกายเดินแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้มีการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิคอย่างต่อเนื่อง กระตุ้นให้ประชาชนเกิดความตระหนัก ความตื่นตัวในการออกกำลังกาย เห็นความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกาย เพราะการออกกำลังกายส่งผลให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายความเครียด เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคอีกด้วย

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคกมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และสามารถออกกำลังกายแบบการเดินแอโรบิคได้อย่างเหมาะสม
๒. เพื่อเพิ่มทางเลือกในการออกกำลังกายให้กับประชาชนในพื้นที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก
๓. เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคกใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และให้เกิดความเพลิดเพลินในการออกกำลังกาย สร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกันของสมาชิกในชุมชน

๓. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ ประชาชนในพื้นที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก จำนวน ๕๐ คน

เชิงคุณภาพ ประชาชนในพื้นที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สามารถออกกำลังกายแบบแอโรบิคได้อย่างเหมาะสม และใช้เวลาว่างอย่างมีประโยชน์ มีความสนุกสนานเพลิดเพลินในการออกกำลังกาย

๔. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียม

๑. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนมาออกกำลังกายแบบเดินแอโรบิค

/๓. **ขั้นดำเนินการ...**

ขั้นตอนการ

๑. ผู้นำต้นแบบทำต้นอย่างถูกต้องและเหมาะสม
๒. ผู้นำต้นสอนการเดินเพื่อให้ความรู้ทักษะเพิ่มเติมแก่ผู้ร่วมกิจกรรม
๓. ผู้นำต้นแอโรบิกนำเดินช่วงเวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. ทุกวันจันทร์ , วันพุธ , วันศุกร์

ขั้นประเมินผล

๑. สอบถามความคิดเห็นจากเด็กเยาวชน ประชาชน และคณะกรรมการดำเนินการจัดการแข่งขัน
๒. สรุปผลการดำเนินกิจกรรมและรายงานผลการดำเนินโครงการเสนอผู้บริหาร

๕. สถานที่ดำเนินการ

สถานกิจกรรมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

เดือนกุมภาพันธ์ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๕

๗. งบประมาณ

เนื่องจากการจัดโครงการภายในจึงไม่ใช้งบประมาณ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

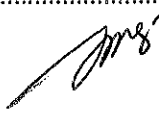
- ๘.๑ ประชาชนในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคกมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และสามารถออกกำลังกายแบบการเดินแอโรบิกได้อย่างเหมาะสม
- ๘.๒ ประชาชนในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคกมีทางเลือกในการออกกำลังกายเพิ่มอีกหนึ่งทางเลือก
- ๘.๓ ประชาชนในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคกใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และเกิดความเพลิดเพลินในการออกกำลังกาย สร้างสัมพันธภาพที่ดีต่อกันของสมาชิกในชุมชน

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

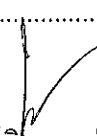
๑๐. ผู้เขียนโครงการ

(ลงชื่อ)


(นางสาวกาญจนา บุตรโคตร)
นักวิชาการศึกษา

๑๑. ผู้ตรวจสอบโครงการ

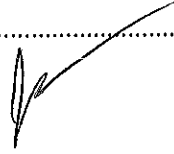
(ลงชื่อ)


(นางกานต์พิชชา ทำสวน)
หัวหน้าสำนักปลัด

/๑๒. ผู้เห็นชอบ...

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

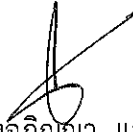
(ลงชื่อ)



(นางกานต์พิชชา ทำสวน)
หัวหน้าสำนักปลัด รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก

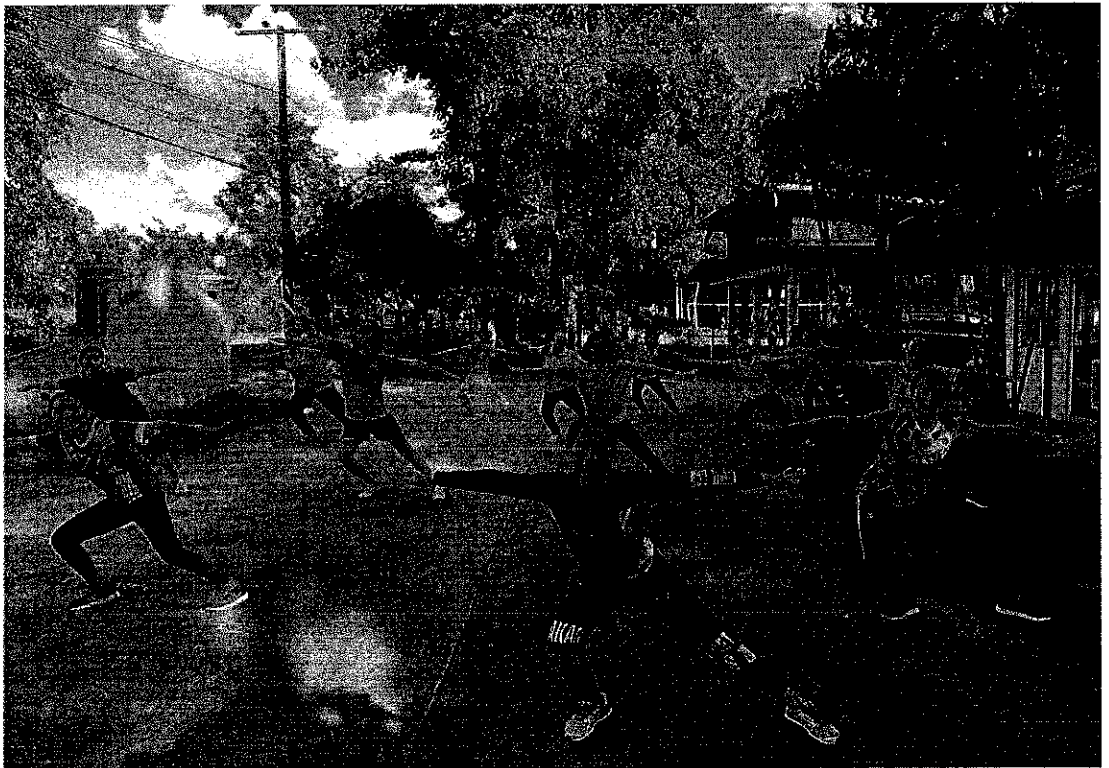
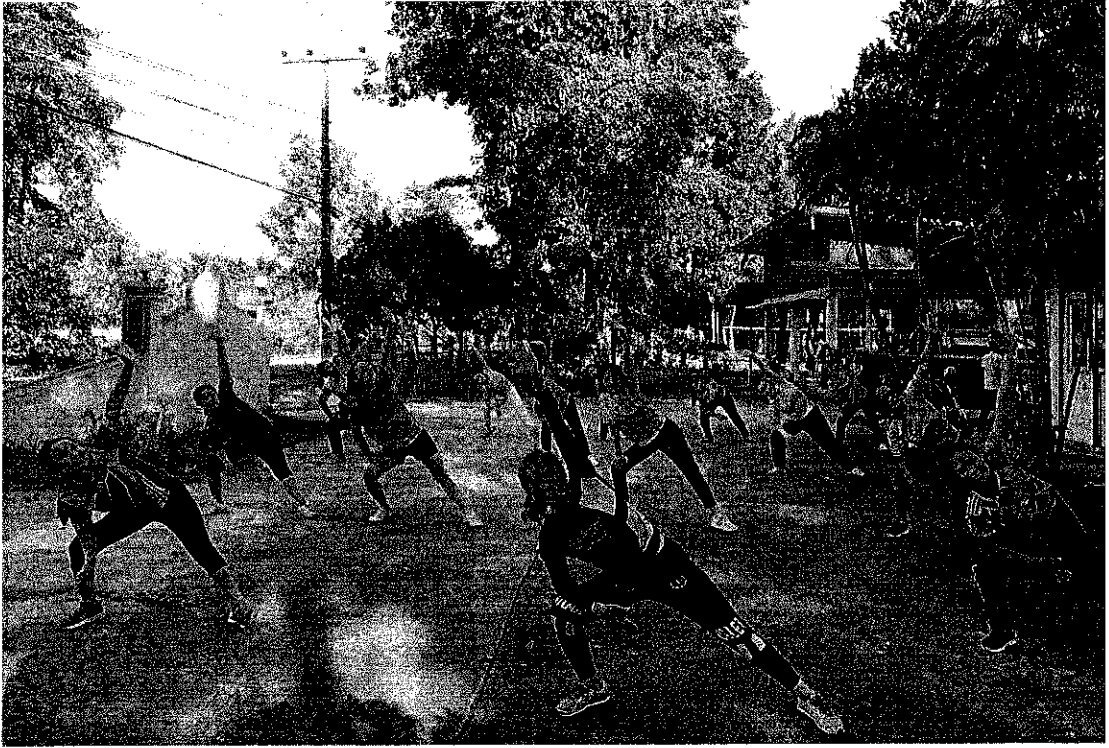
๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ)

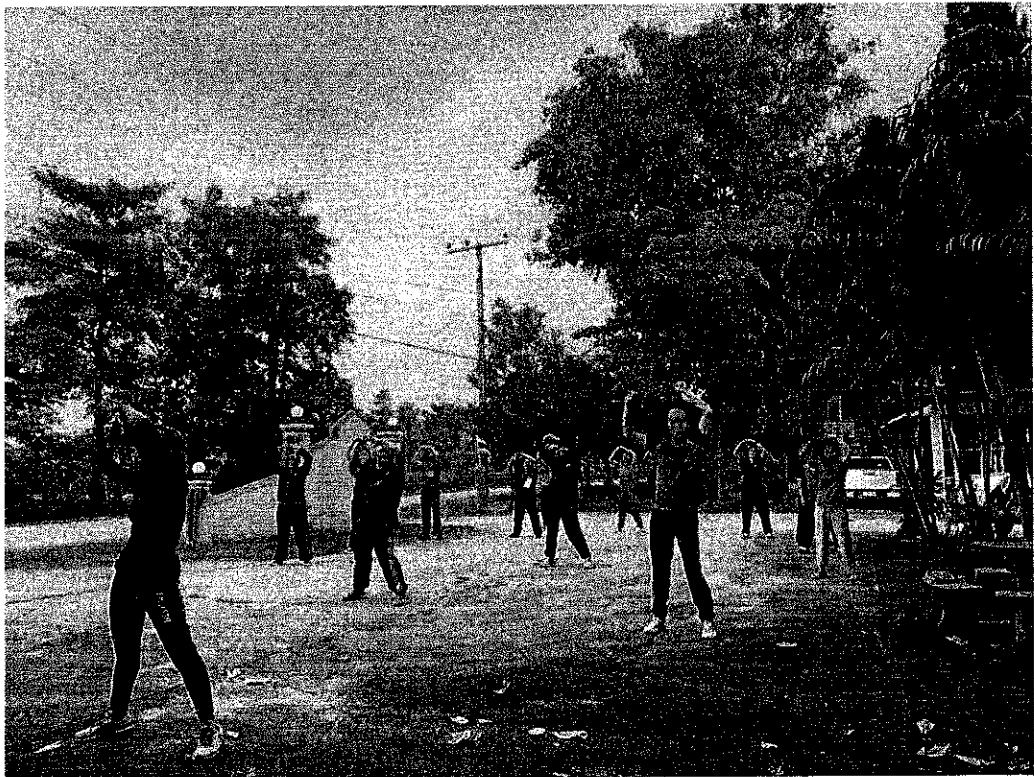
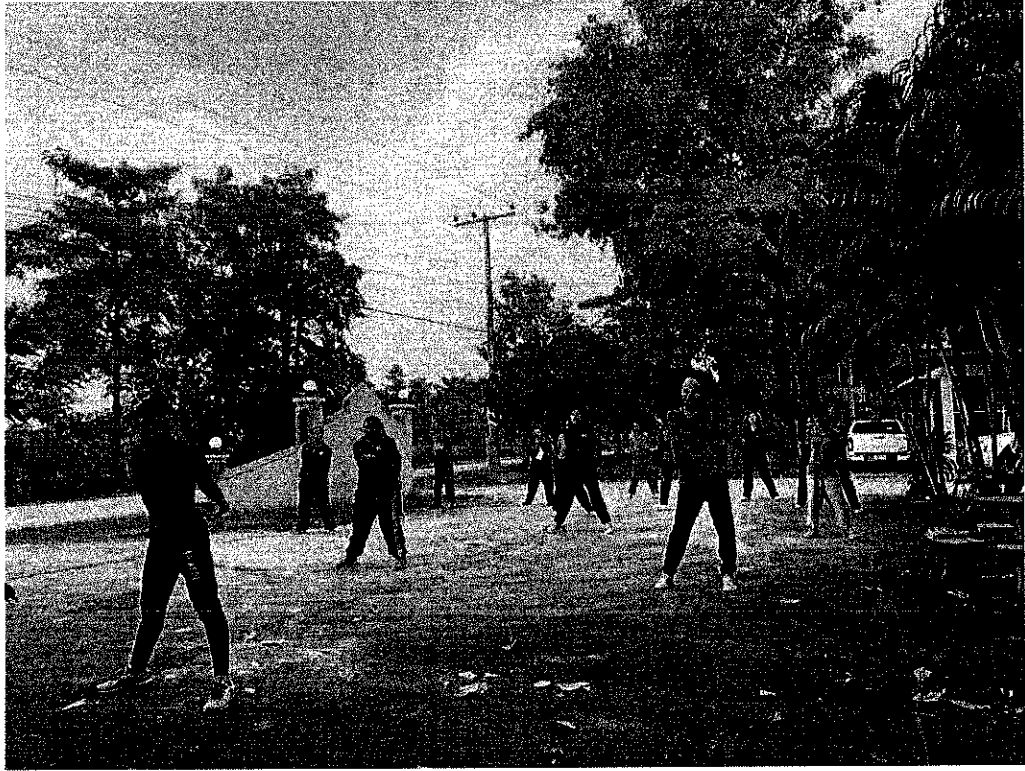


(นางอภิญญา แสนแก้ว)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก

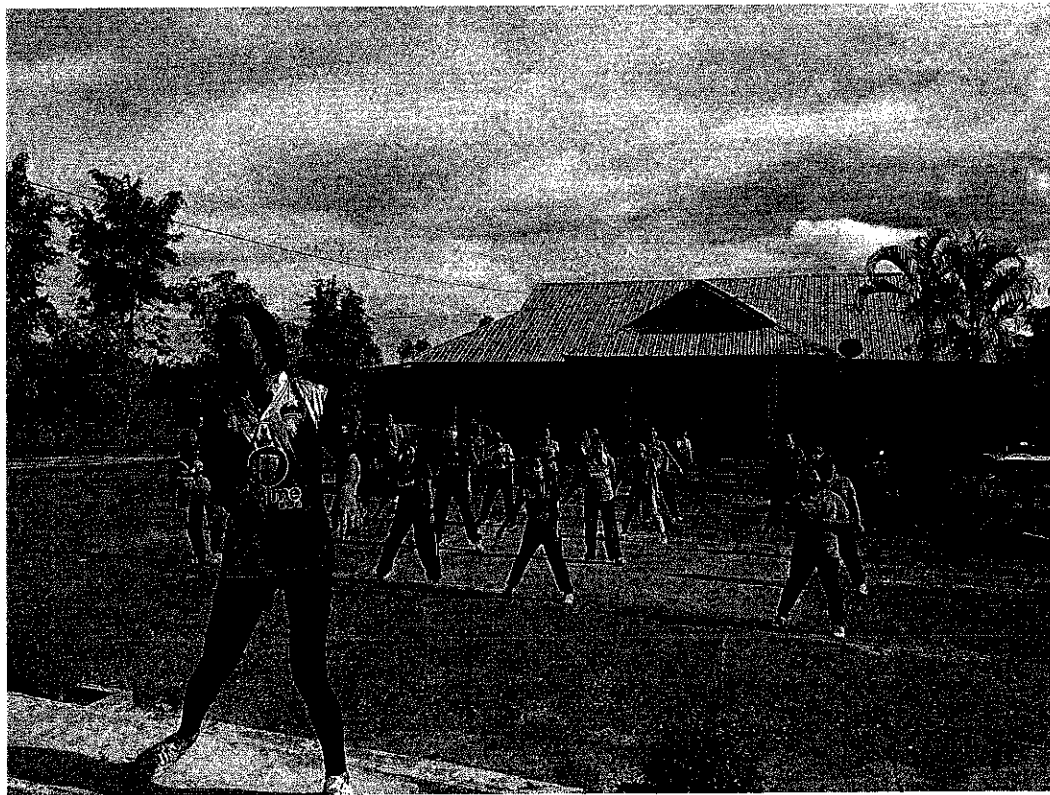
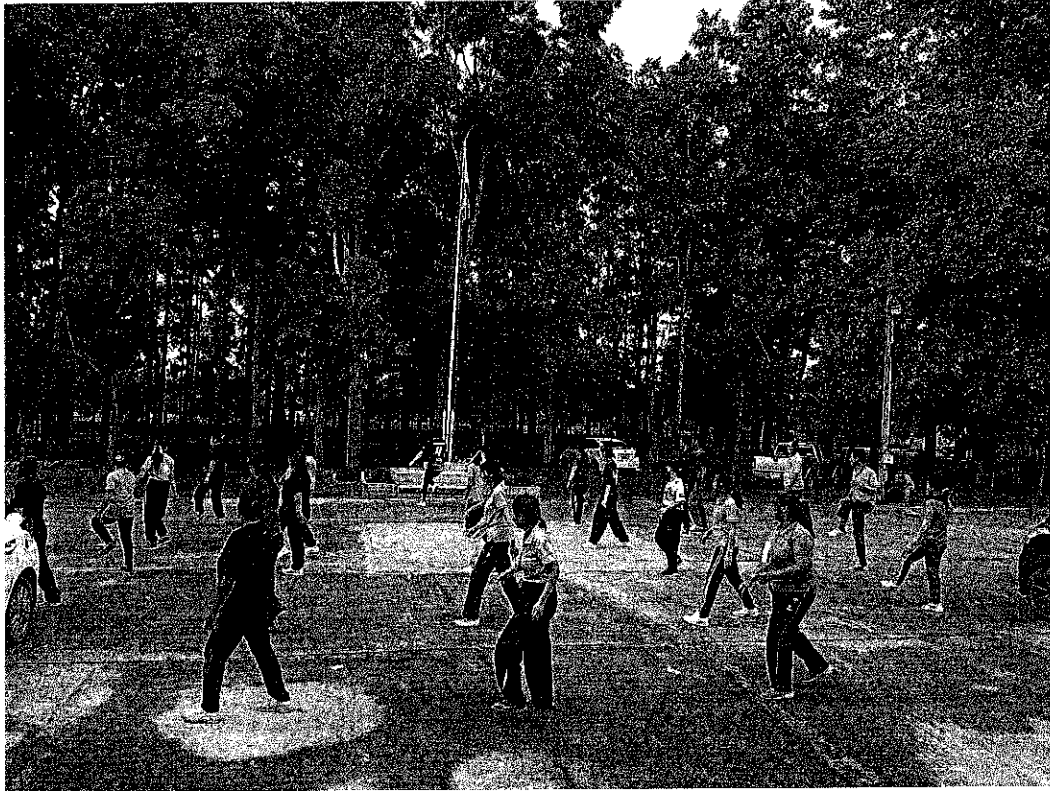
ภาพประกอบ
โครงการออกกำลังกายเต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๕
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู



ภาพประกอบ
โครงการออกกำลังกายต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๕
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู



ภาพประกอบ
โครงการออกกำลังกายเต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๕
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู





คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก

ที่ ๓๙๑ /๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการด้านการส่งเสริมกีฬา การออกกำลังกายตำบลบ้านโคก

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก ได้มีความมุ่งมั่นในการพัฒนาบริหารจัดการด้านกีฬา การออกกำลังกาย และเพื่อให้การปฏิบัติงานด้านการส่งเสริมกีฬาของตำบลบ้านโคก มีประสิทธิภาพ เกิดประสิทธิผล ก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด ให้กับส่วนรวม และให้เป็นไปตามมาตรฐานการส่งเสริมกีฬาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการ ด้านการส่งเสริมกีฬา การออกกำลังกายตำบลบ้านโคก ดังต่อไปนี้

๑. นางอภิญา แสนแก้ว	ตำแหน่ง นายก อบต.บ้านโคก	ประธานกรรมการ
๒. นายบรรพต พุทธิคุณ	ตำแหน่ง รองนายก อบต.บ้านโคก	กรรมการ
๓. นายภูซูล มะณีโชติ	ตำแหน่ง รองนายก อบต.บ้านโคก	กรรมการ
๔. นางกานต์พิชชา ทำสวน	ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด	กรรมการ
๕. นางสาวกฤษณาสุราลัย เสนา	ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองคลัง	กรรมการ
๖. นายอำนาจ ศรีทองชัย	ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๒	กรรมการ
๗. นายคาร สีลาขวา	สมาชิก อบต.	กรรมการ
๘. นายสุพรรณ กวนหล้า	ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๔	กรรมการ
๙. นายวิบูลย์ จ้อยประดิษฐ์	สมาชิก อบต.	กรรมการ
๑๐. นายอดุลย์ บุตรเตร	ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๕	กรรมการ
๑๑. นายเร่ กระสี	สมาชิก อบต.	กรรมการ
๑๒. นายทองปาน สีมิมลี	ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๖	กรรมการ
๑๓. นางวาด ศรีภูธร	สมาชิก อบต.	กรรมการ
๑๔. นายสมชาย เลื่องเทศ	ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๗	กรรมการ
๑๕. นายประทีป แสงทอง	สมาชิก อบต.	กรรมการ
๑๖. นายประนอม กวนหล้า	ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๘	กรรมการ
๑๗. นางยอดรัก ไอสาร	สมาชิก อบต.	กรรมการ
๑๘. นายเทวา จันทร์แห้ว	ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๙	กรรมการ
๑๙. นายสงคราม นามรินทร์	สมาชิก อบต.	กรรมการ
๒๐. นายบุญจรร โยธากักดี	ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑๐	กรรมการ
๒๑. นายธนาธิป รัตนปัญญา	สมาชิก อบต.	กรรมการ
๒๒. นายสงกรานต์ โยวบุตร	กำนันตำบลบ้านโคก	กรรมการ
๒๓. นายศักดิ์สี ศรีฉายา	สมาชิก อบต.	กรรมการ
๒๔. นายวาสนา ชัยภูมิ	ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑๒	กรรมการ
๒๕. นายพรมสรรค คำศรี	สมาชิก อบต.	กรรมการ
๒๕. นายสมชัย ชัยมัชฌิม	ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑๓	กรรมการ

๒๖. นายคำแสน อุปราชา	สมาชิก อบต.	กรรมการ
๒๗. นายสบาย นำธรรมมา	ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑๔	กรรมการ
๒๘. นายนิยม ศรีจุลโพธิ์	สมาชิก อบต.	กรรมการ
๒๙. นายสมบัติ เฮียงมา	ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑๕	กรรมการ
๓๐. นางเพี้ย จันทร์สนิท	สมาชิก อบต.	กรรมการ

มีหน้าที่ ส่งเสริมให้ประชาชนในตำบลบ้านโคก ได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ สนับสนุนให้ประชาชนสนใจและ รักการเล่นกีฬา หรือออกกำลังกายร่วมกัน จัดตั้งชมรม สโมสรขึ้นในตำบลบ้านโคก ทั้งนี้ไม่จำกัดจำนวน ชมรมหรือชนิดของกีฬา ซึ่งขึ้นอยู่กับความสนใจ ติดต่อประสานงาน หรือเป็นศูนย์กลางในการประชาสัมพันธ์ เผยแพร่กิจกรรมกีฬาต่าง ๆ ของหมู่บ้านในตำบลบ้านโคก เพื่อให้ประชาชนรับทราบ และเข้าร่วมกิจกรรมอยู่ ต่อเนื่อง

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๐ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(นางอภิญญา แสนแก้ว)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก
ที่ ๓๙๓/๒๕๖๕
เรื่อง แต่งตั้งประธานคณะกรรมการชมรมแอโรบิก

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก ได้มีความมุ่งมั่นในการพัฒนาบริหารจัดการด้านกีฬา การออกกำลังกาย และเพื่อให้การปฏิบัติงานด้านการส่งเสริมกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก มีประสิทธิภาพ เกิดประสิทธิผลก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด ให้กับส่วนรวม และให้เป็นไปตามมาตรฐานการส่งเสริมกีฬาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการ ด้านการส่งเสริมกีฬา การออกกำลังกายตำบลบ้านโคก ดังต่อไปนี้

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|---------------|
| ๑. นางอภิญญา แสนแก้ว | ตำแหน่ง นายก อบต.บ้านโคก | ประธานกรรมการ |
| ๒. นายบรรพต พุทธิคุณ | ตำแหน่ง รองนายก อบต.บ้านโคก | กรรมการ |
| ๓. นายภูชุล มะณีโชติ | ตำแหน่ง รองนายก อบต.บ้านโคก | กรรมการ |
| ๔. นางกานต์พิชชา ทำสวน | ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด | กรรมการ |
| ๕. นางสาวกฤษณาสุราลัย เสนา | ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองคลัง | กรรมการ |
| ๖. นางวรรณนา นำธรรมมา | ตำแหน่ง เลขานุการนายก อบต.บ้านโคก | กรรมการ |
| ๗. นางสาวกฤติยาพร การแก้ว | นักทรัพยากรบุคคล | กรรมการ |
| ๘. นางสาวกาญจนา บุตรโคตร | นักวิชาการศึกษา | กรรมการ |
| ๙. นางสาวณัฐยา บุญคำ | นักพัฒนาชุมชน | กรรมการ |
| ๑๐. นางสาวธิดารัตน์ นามวงศ์ | นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยฯ | กรรมการ |
| ๑๑. นางสาวอ้อมใจ ดวงแก้ว | พนักงานจ้าง | กรรมการ |
| ๑๒. นางพิชญธิดา แดงนา | พนักงานจ้าง | กรรมการ |
| ๑๓. นางวาท ศรีภูธร | สมาชิก อบต. | กรรมการ |
| ๑๔. นางเพ็ญ จันทร์สนิห | สมาชิก อบต. | กรรมการ |

มีหน้าที่ ส่งเสริมให้ประชาชนในตำบลบ้านโคก ได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ สนับสนุนให้ประชาชนสนใจและ รักการเล่นกีฬา หรือออกกำลังกายร่วมกัน จัดตั้งชมรม สโมสรขึ้นในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก ทั้งนี้ไม่จำกัดจำนวนชมรมหรือชนิดของกีฬา ซึ่งขึ้นอยู่กับความสนใจ ติดต่อบริการงาน หรือเป็นศูนย์กลางในการประชาสัมพันธ์เผยแพร่กิจกรรมกีฬาต่าง ๆ ของหมู่บ้านในตำบลบ้านโคก เพื่อให้ประชาชนรับทราบ และเข้าร่วมกิจกรรมอยู่ต่อเนื่อง

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๐ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(นางอภิญญา แสนแก้ว)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก

แบบฟอร์มจัดตั้งชมรมกีฬา

1. ชื่อชมรม สโมสรกีฬา ตราวงษ์ทอง/ตรก

2. ตราชมรม (ถ้ามี)

3. ที่ปรึกษา

ทนายทศวิเชียร พัดอน
ต.บ้านม่วง อ.วิเศษ จ.บุรีรัมย์
อ.จ. นันทเดช
อ. สวรรค์ทอง
อ. ทราวงษ์ทอง

4. ตำแหน่งและรายชื่อคณะกรรมการบริหารชมรม

4.1 ประธานชมรม

ชื่อ ทนายทศวิเศษ ตริไลต์ อาชีพ ทนายทศวิเศษ จ.บุรีรัมย์
ที่อยู่ _____
โทรศัพท์ _____
E-mail address _____

4.2 รองประธาน

ชื่อ ทนายทศวิเศษ นันทเดช อาชีพ ทนายทศวิเศษ
ที่อยู่ _____
โทรศัพท์ _____
E-mail address _____

4.3 เกรียนุญิก

ชื่อ _____ อาชีพ _____
ที่อยู่ _____
โทรศัพท์ _____
E-mail address _____

4.4 เลขานุการ/ผู้ประสานงาน

ชื่อ ทนายทศวิเศษ นันทเดช อาชีพ ทนายทศวิเศษ
ที่อยู่ ร. ๑.๔ บ้านท่าเรือ อ.วิเศษ จ.บุรีรัมย์
โทรศัพท์ ๐๖๓-๑๖๕๗๙๙๓
E-mail address khonthongja2554@gmail.com

5. หลักการและเหตุผลของการจัดตั้งชมรม

..... เป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมอย่างสูง ในหมู่วัยรุ่นคนหนุ่มสาวและ
คนที่ชื่นชอบความท้าทาย สามารถเข้าถึงกลุ่มผู้ชมที่หลากหลายในวงกว้างและ เป็นกีฬาที่เด็กไทย
ทำผลงานในระดับเอเชีย โอлимпิก และระดับโลก ผู้ก่อตั้งจึงเห็นควรที่จะจัดตั้งชมรมเพื่อสนับสนุน
นักกีฬา..... ห้องถิ่นให้พัฒนาและสามารถทำชื่อเสียงให้กับจังหวัดได้ จึงมีการ
รวมตัวกันตั้งชมรมใช้ชื่อว่า

6. วัตถุประสงค์


- 7.1 ร่วมต่อต้านยาเสพติด ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- 7.2 เป็นตัวอย่างกลุ่มเยาวชนที่รวมตัวกันทำกิจกรรมอย่างสร้างสรรค์
- 7.3 เพิ่มจำนวนผู้เล่น เพื่อส่งเสริมการเล่นกีฬา..... ในจังหวัด.....

7. โครงการ/กิจกรรมที่คาดว่าจะดำเนินการ

- 7.1 ร่วมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด
- 7.2 จัดแข่งขันย่อย เพื่อส่งเสริมการเล่นกีฬา.....

8. ความคิดเห็นของที่ปรึกษาชมรม

.....
.....
.....
.....
.....


(นางสาว..... วิชา.....)
ที่ปรึกษา

หมายเหตุ แนบรายชื่อสมาชิกจำนวน 14 คน
เวลาไปลงทะเบียนกับสมาคมกีฬา จังหวัด ให้นำ

1. สำเนาบัตรประชาชน
2. สำเนาทะเบียนบ้าน
3. รูปถ่ายขนาด 2 นิ้ว

รายชื่อสมาชิกชมรมแอโรบิค
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโคก อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ชื่อเล่น	สถานศึกษาที่ทำการ	ประเภทกีฬา	โทรศัพท์
๑.	นางอภิญา แสนแก้ว	ตา	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๒-๔๐๗๒๗๖๙
๒	นางวรรณนา นำธรรมมา	นา	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๖-๒๙๗๗๔๑๙
๓	นางกานต์พิชชา ทำสวน	บลู	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๕-๔๖๗๖๓๘๐
๔	นางวาด ศรีภูธร	วาด	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๖๓-๑๗๙๔๕๗๙
๕	นางเพ็ญ จันทร์สนิท	เพ็ญ	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๖๕-๖๗๑๒๓๘๔
๖	นางชลดาวัลย์ เชื่องมา	หล้า	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๖๓-๒๖๐๐๔๒๒
๗	นางปาริศา ศรีสวัสดิ์	นารอน	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๖๒-๓๙๖๒๙๘๓
๘	นางสาวอ้อมใจ ดวงแก้ว	อ้อม	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๒-๗๙๗๖๙๔๐
๙	นางสาวรัตติกาล กิ่งพา	หญิง	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๖-๓๓๖๔๒๘๖
๑๐	นางสาวพัชราภรณ์ บุตรดาวงษ์	เอี้ยง	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๘-๔๑๒๖๖๕๐
๑๑	นางสาววาปี สุขมา	นิม	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๖๒-๔๑๘๓๕๕๐
๑๒	นางพิชญธิดา แดงนา	อ้อย	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๖๓-๑๖๕๑๙๑๓
๑๓	นางสาวกาญจนา บุตรโคตร	จาม	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๖๒-๑๗๕๑๕๔๐
๑๔	นางสาวอภิญา แดงนา	แอม	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๘-๘๖๒๒๙๕๔
๑๕	นางสาวณัฐยา บุญคำ	ปาม	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๒-๐๓๕๐๙๓๖
๑๖	นางสาวปาณิสรา จักขุทิพย์	ไอ้	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๕-๖๖๔๘๔๖๗
๑๗	นางสาวธิดาวัลย์ จันทร์สว่าง	โตเกียว	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๘-๓๓๐๔๒๖๓
๑๘	นางสาวธิดารัตน์ นามวงศ์	มิ่ง	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๘-๑๔๖๑๙๖๙
๑๙	นางสาวนกกร แชนาง	แอน	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๙-๙๐๒๕๔๙๘
๒๐	นางสาวสินใจ ทาเหล็ก	หญิง	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๕-๑๖๘๒๒๙๑
๒๑	นางอุดม แก้วกวางพาน	ดม	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๓-๓๙๖๘๓๐๖
๒๒	นางสาวยุวดี แก้วปัด	ยุ	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๓-๓๒๖๙๔๒๖
๒๓	นางสาวปาลีชาติ ทัพธานี	เก้	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๘-๒๔๒๘๑๘๖
๒๔	นางสาวจันทร์รัตน์ ช่วยวัน	จัน	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๘๐-๗๕๗๔๕๗๖
๒๕	นางกัลยา จันทคุณ	ฮู้	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๘๐-๐๕๖๙๗๙๑
๒๖	นางสาวอรอนงค์ นามไพร	อร	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๘-๒๐๒๒๙๓๕
๒๗	นางสาวชลามลินทร์ พรหมโคตร	นุ้ย	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๓-๐๕๙๕๐๕๗
๒๘	นางสาวทัศนีย์ บุญสว่าง	หญิง	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๑-๘๖๒๐๓๕๙
๒๙	นางสาวศิริรัตน์ สิทธิ	บิวตี้	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๖๔-๕๕๒๖๗๐๐
๓๐	นางสาวนลิตา โยธี	โส	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๕-๑๗๘๑๗๙๓
๓๑	นางจันทศรี สาวีสัย	สุ	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๕-๓๕๐๘๗๔๙
๓๒	นางสาวตรี ภูยางผือ	เจ็ค	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๓-๔๗๖๖๓๑๐
๓๓	นางอรุณ ศาลา	อ้อย	อบต.บ้านโคก	แอโรบิค	๐๙๙-๕๗๓๙๕๔๔